

Christina Blohm  
Wild sein!  
Wegbelgeitung und Wildnispädagogik

# Wochenende für Frauen

## In meinem Element

3. bis 5. November 2023

in Wooster Teerofen im Naturpark  
Nossentiner/ Schwinzer Heide

Mögest Du immer:

Luft zum Atmen,  
Feuer zum Wärmen,  
Wasser zum Trinken  
und Erde zum Leben haben.

Aus Lateinamerika

Anmeldung und Informationen auf [www.christina-blohm.de](http://www.christina-blohm.de)



# Liebe Frau!

"Dann hob meine Mutter mich hoch, um mich von der Brise umwehen zu lassen, während sie zum Wind sprach: "Bitte schau auf diese Kind. Manchmal wirst Du heftig wehen. Ein anderes Mal sehr mild, doch verleihe meinem Kind, solange es auf diesem Planeten lebt, das Wissen um den Wert deiner Existenz."

So schreibt Bärenherz über sich selbst. Seine Mutter geht mit ihrem Neugeborenen auf einen Hügel und bittet die Elemente um Schutz, Kraft und Weisheit. So wird das Kind nicht nur von seinen Bezugsmenschen in die Welt hineingeliebt sondern von dem ganzen Universum.

Mich rührt es, das zu lesen. So ein Start kann ich nur jeder und jedem wünschen. Wie stehe ich zu den Elementen? Bin ich in meinem Element? Und weiteres geht mit durch den Kopf. Rituale, Natur- und Schwellengängen, Übungen, die ins Hier und Jetzt führen, Lieder und Gemütlichkeit verbunden mit der Erde, dem Wasser, der Luft und dem Feuer.

## Was dich erwartet

An diesem Frauenwochenende wollen wir unseren Seelen Raum geben und uns auf die Suche nach unserm Element machen. Wir erden uns, heben verborgene Schätze, kommen wieder mit unseren Gefühlen in Kontakt und schauen unsere Sehnsucht an. Außerdem genießen und feiern wir das mit weiteren fünf bis sieben Frauen und nehmen uns Zeit, abzuschalten. Es ist ein Wochenende für Dich, an dem Du, getragen von anderen Frauen, Ruhe findest, Kraft tanken kannst und Deinen inneren Weg weitertanzen lernst.

## Wie wir arbeiten und leben

Das Wochenende ist durchzogen von Elementen, Ritualen und Übungen aus der Wildnispädagogik und der systemischen Prozessarbeit. Wir werden miteinander in tiefen Austausch kommen. Jede hat auch Zeit für sich alleine. Wir machen Feuer, Singen, bereiten unser Essen zu und werden kreativ tätig. Untergebracht sind wir im Naturparkhaus des Naturparkes Nossentiner/ Schwitzer Heide. Wir haben einen Seminarraum und schlafen in einfachen Zimmern, die wir doppelt belegen. Je nach Teilnehmerinnenzahl kannst Du auch ein Einzelzimmer bekommen.

Du bist herzlich willkommen!



# Deine Wegbegleiterin

Mein Name ist Christina Blohm. Ich bin freiberufliche Wildnispädagogin und systemische Prozessbegleiterin. Außerdem bin ich Lehrerin an einer Beruflichen Schule. In allen Bezügen begleite ich Menschen in individuellen Fragen und Themen, biete Programme für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene an. Ich lebe meine Leidenschaft für die Natur in einer selbstgebauten Jurte. Zuletzt konnte ich meine Wildnis- und Survivalfähigkeiten in Schwedens Wildis auf die Probe stellen. Dabei konnte ich spüren, wie es ist, wenn die Seele unendlich Platz hat.



## Wo wir sind

Unser Wochenende findet im Naturparkhaus des Naturparkes Nossentiner/ Schwinzer Heide in Wooster Teerofen statt. In unmittelbarer Nähe befinden sich zwei wunderschöne Seen, alte Eichen und tolle Wanderwege. Das Haus hat einen Hauptraum, mehrere Zimmer und eine Küche. Auf dem Hof haben wir eine Feuerstelle.

## Kosten

Seminargebühren: 200 Euro (Solidaritätspreis 250 Euro)

Verpflegung: 60 Euro, Übernachtung und Nutzung des Platzes: 20 Euro (bitte in bar mitbringen)

Solltest Du teilnehmen wollen und nicht das nötige Geld dafür haben, komme bitte auf mich zu. Um Menschen mit weniger Geld zu unterstützen, zahle den Solidaritätspreis.



# Beginn und Ende

Du kannst am Freitag ab 17.00 Uhr ankommen und in Ruhe Dein Zimmer belegen. Ab 17:30 Uhr starten wir gemeinsam mit der Vorbereitung des Abendessens. Wir enden am Sonntag nach dem Mittagessen und Aufräumen gegen 15 Uhr.

# Anmeldung

Bitte melde Dich verbindlich mit der Online-Anmeldung an. Beachte die AGBs, die auf der Website zu finden sind.

Ich freue mich, wenn wir ein telefonisches Vorgespräch führen, um uns kennenzulernen, Fragen zu beantworten und Erwartungen abzugleichen.

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhältst Du eine Email mit allen weiteren Informationen.

Ich freue mich schon auf ein wildes, ruhiges und kraftvolles Wochenende!

Sei herzlich begrüßt von Christina



## Kontakt

Christina Blohm

Mail: [wegundwildnis@christina-blohm.de](mailto:wegundwildnis@christina-blohm.de)

Telefon: 01746806964

Informationen und  
Angebote auf  
[www.christina-blohm.de](http://www.christina-blohm.de)